

Меню июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Сырники классические со сгущ 2/70/25	19.04	6.65	31.1	264	
Каша вязкая мол геркулесовая	150/5	6.35	12.3	28.5	250
С маслом					
Кофейный напиток с молоком	200	3.3	1.51	21.08	120
Батон высший сорт	25	1.88	0.73	12.9	66
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
Обед					
Салат итальянские каникулы	60	1.54	5.05	4.02	69
Итальянский суп с сосисками	200	4.30	7.69	11.91	136
Лазанья с мясом	190	19.72	13.6	45.00	381
Напиток из шиповника	200	0.01		10.18	41
Шафран с повидлом	75	5.09	7.76	51.92	395
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

